



Синяя Птица

№ 26

Этот номер газеты «Синяя птица» выходит в необычное для всех время. Почти половина населения нашей планеты находится на карантине разной степени строгости. Прогнозы по поводу развития пандемии самые разнообразные, и многие из них уже к вечеру теряют свою актуальность. Сроки возврата к привычной свободной жизни тоже меняются.

Весна 2020 войдет в историю Швейцарии и всех мировых государств как самая странная её страница. Эта весна цветёт всеми красками, громко поёт на все голоса, но впервые в этом хороводе запахов, цветов и радости мы не принимаем участия.

К моменту выхода этого номера в некоторых странах начнётся постепенное снятие карантина, откроются школы и рестораны, и мы пока совсем не знаем, как эти решения повлияют на развитие эпидемии. Но одно мы для себя уяснили – «есть только миг между прошлым и будущим - именно он называется жизнь». Мир наш вечно сегодняшний ждёт всех уже сейчас.

Читайте в нашем новом номере статью Виктории Новиковой о том, стоит ли бояться коронавируса. А также статьи наших корреспондентов о будущем. Ведь это сегодня, наверное, самая интересная для всех тема. Мы все верим в то, что карантин скоро совсем закончится, вирус отступит, воздух далёких стран снова поразит нас своей сладостью, море удивит своей синевой и бескрайним простором, а на нашей планете, поставленной на короткую паузу, на какое-то время станет тише.

Бояться или нет?

Сегодня многие, а, наверное, почти все, узнали, что в Китае есть славный город Ухань. Всё началось именно там в конце декабря 2019 года. По новостям сказали, что много людей заболели непонятно-новым вирусом, который превращается в пневмонию (воспаление легких). Всем подумалось, что все пройдет. Не прошло. Что же за вирус такой сложный? Оказывается, человечество знакомо с ним давно, а именно с 1965 года. Он уже наводнил мир в 2002 году. Но как говорится, до новых встреч, друзья. До новых встреч.

Назвали его коронавирусом, потому что выглядит он "нарядно", с короной вокруг себя кругленького. Но вот в 2019 году он вернулся уже обновлённый "новыми гаджетами", то есть модифицированный. Чтобы не узнали. А вот это и создало много проблем. Во-первых, было сложно понять, что с ним делать. Во-вторых, не знали, что ждать и к чему готовиться. В-третьих, какую вакцину делать. А время шло. Нет, оно бежало и появились первые жертвы. Дело в том, что SARS-CoV-2 (вирус, который вызывает болезнь COVID-19, его так называли, уже обновленного), "обманным" путём проникает в клетки нашего организма, разрушая их мембраны, а потом и сами клетки. А это приводит к тяжёлым осложнениям, таким как поражения стенок сосудов и сердечно-легочная недостаточность. Вот с этими осложнениями, как раз и трудно бороться.

Наш иммунитет распознает вирус, но на это ему нужно очень много времени, которого порой и не хватает. Специфического лечения нет. Поэтому единственное, что можно сделать-лечить по симптомам, то есть облегчить состояние больных. А в случае тяжёлого течения болезни не допускать развития лёгочной и сердечной недостаточности. Вакцину создают во многих странах, но пока она не готова нужно быть готовым самим. А именно:

- 1.Исправно мыть руки с мылом
- 2.Избегать посещения людных мест
- 3.Если появились симптомы простуды, остаться дома и вызвать врача.

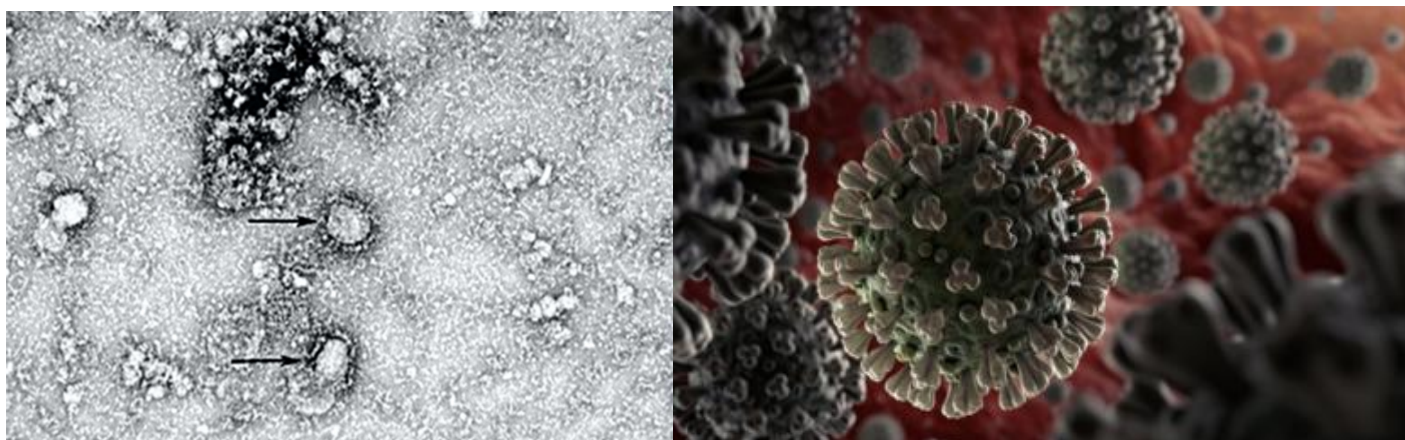
А передаётся вирус воздушно-капельным путём, то есть во время разговора, чихания и так далее; и контактным, то есть через немытые руки. И именно лёгкость его передачи и делает его таким всезаражающим. Именно это и создаёт пандемию. Но есть и такая особенность: некоторые люди переносят вирус относительно легко, а некоторые очень тяжело. Всё зависит от силы иммунной системы, которая работает у каждого с индивидуальной «мощностью».

Так как же быть? Бояться или нет?

Я думаю, что бояться нужно ровно на столько, насколько вы готовы противостоять ему, а именно, следить за гигиеной и своим здоровьем. И будем очень надеяться, что пандемия остановится, жертв больше не будет, а мы будем вспоминать о коронавирусе только на уроках биологии. А сейчас, все дружно моем руки и остаемся дома. Ведь это прекрасный шанс быть вместе со своими близкими.

Будьте здоровы!

Виктория Новикова, PhD кафедры патологической физиологии СПбГПМУ.



Кем я буду через 20 лет.

Через 20 лет мне будет 32 года. Как я себе представляю своё будущее? Я замужем, у меня трое детей. Я работаю дизайнером. Я думаю, что я в свои 32 года буду богатой. Я занимаюсь профессионально волейболом и путешествую по миру. Мы с братом заботимся о наших родителях. *Джемал Халджанова.*



Моё будущее.

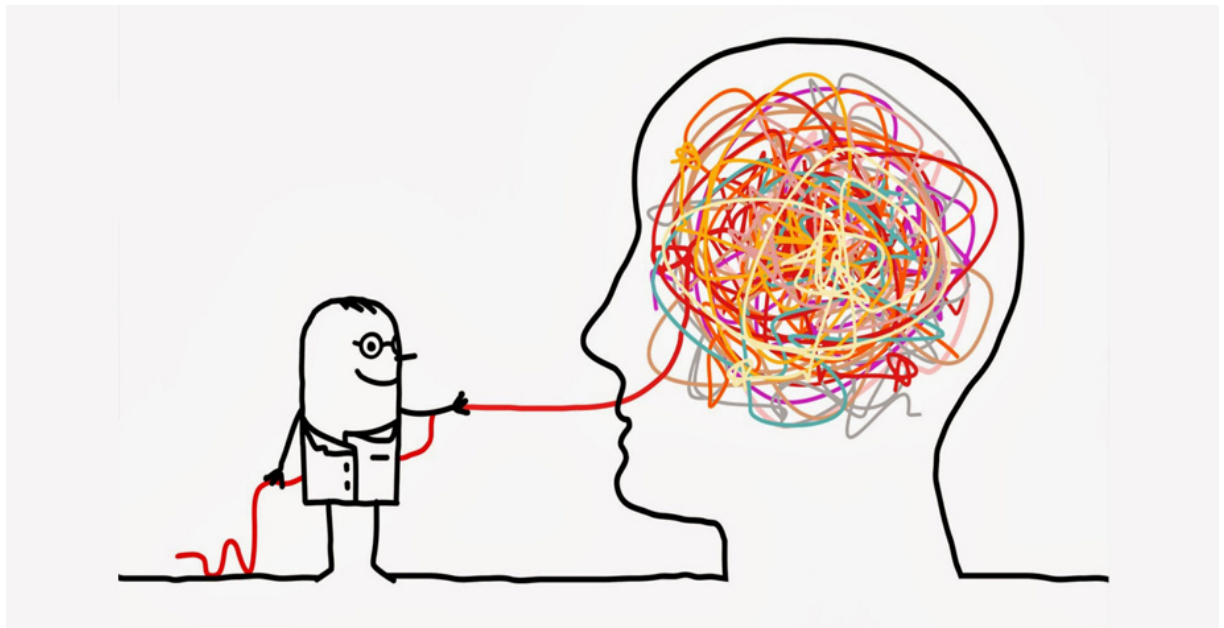
Через 20 лет я себя вижу на съемках фильма в Голливуде. У меня муж и двое детей. Я надеюсь, что я буду красивой женщиной. Я буду жить в Лос-Анджелесе в огромном доме с бассейном, огромным гардеробом и собакой. *Саша Коробовская.*



Я через 10 и 20 лет.

Через 10 лет мне будет 25. Я, наверное, буду учиться на врача-психиатра. Я хочу лечить людей с депрессией от перегрузок и обид на работе. Меня это интересует, потому что я хочу помогать людям жить лучшей жизнью. Я хочу их учить радоваться простым вещам, которые происходят каждый день. Я хочу учиться в Колумбийском университете в Нью-Йорке. Мне очень нравится этот город. Там все большое и красивое. В Нью-Йорке очень интересные музеи.

Через 20 лет мне будет 35. Я думаю, что к этому времени у меня будут дети и семья. Я хотела бы иметь двоих детей. Я буду работать врачом, и у меня будет свой собственный кабинет. Я буду спасать людей от депрессии, тоски и тревоги. *Джоанна Дефорж.*



Кем я буду.

Я буду ютуб-блогером. Я буду делать интересные видео и выкладывать их в интернет. Эти видео будут, скорее всего, на Fortnite, Minecraft или Game of Life. Я буду жить в Испании, в Валенсии. Моя комната будет похожа на комнату моего любимого блогера. У меня будет сын, которого будут звать Джелле (Jelle). *Алекс Джонсон.*



Я через 20 лет.

Через 20 лет я буду зубным врачом. Это будет семейный бизнес. Моя семья будет состоять из трёх детей, мужа и собаки. Я буду жить в очень большом доме где-то на планете Земля. Мои дети будут учиться в школе Florimont и в «Синей Птице». *Айлин Мирзаева.*



Моё будущее.

Я хочу стать знаменитым фотографом. Хочу иметь собаку (ирландский мягкошёрстный терьер). Я поеду по разным странам Европы. У меня будет одна дочка, её будут звать Лена. Мы будем жить в Женеве на озере в большом доме. *Настя Андреева.*



Я через 15 лет.

Сейчас я сижу перед своим уютным камином, в котором трещат дрова. У меня есть жена, два ребёнка. Дочка Саша и сын Андрей. Саше 3 года, а Андрюше ещё 1 год. У меня очень интересная и загадочная работа. Я – дизайнер. Я создаю разные логотипы с таинственными секретами. Я живу в Швейцарии, в уютном районе. Дом у меня довольно большой для двоих детей. У нас есть сад с бассейном и джакузи. Дети ходят в международную школу. Я езжу вместе с семьёй на Тесле. У нас собака породы хаски. У неё светло-голубые глаза с маленьким оттенком серого. Впрочем, что и говорить, у меня отличная жизнь. *Дима Хоменко.*

